

# Fitness

fitness

séance

étirement

musculation

force

squats

cardio

sportif

intensité



# Alimentation saine

alimentation saine

légumes

fruits

protéines

fibres

céréales

amandes

noix

super aliment



# Santé mentale

santé mentale

méditation

conscience

détente

stress

thérapie

gratitude

journal

résilience



# Soins médicaux

soins médicaux

médecin

infirmier

hôpital

ordonnance

bilan

vaccin

secours

pharmacie



# Maladies courantes

maladies courantes

rhume

grippe

fièvre

toux

allergie

migraine

infection

fatigue



# Bien-être

bien-être

sommeil

peau

yoga

repos

massage

bain

routine

manucure



# Habitudes saines

habitudes saines

nutrition

exercice

hydratation

routine

posture

respiration

marche

sommeil



# Guérison holistique

guérison holistique

acupuncture

massage

chiropratie

méditation

herbes

réflexologie

conseil

récupération





# Urgence

urgence

ambulance

saignement

plaie

fracture

brûlure

étouffement

choc

empoisonnement



# Matériel médical

matériel médical

thermomètre

stéthoscope

seringue

rayon x

plâtre

béquilles

bandage

attelle

